



Hvordan får vi til et mer demensvennlig samfunn? – Bli med på studietur!

Nasjonalforeningen for folkehelsen inviterer i samarbeid med Arendalskonferansen, til studietur for å besøke Crawley. Crawley, som ligger utenfor London i England, har vunnet priser for sitt arbeid med å bli mer demensvennlig. Her har både skoler, busselskap, banker og bibliotek tatt viktige grep for å gjøre det lettere for personer med demens å være inkludert i samfunnet og fortsette sine hverdagsaktiviteter.

Nasjonalforeningen for folkehelsens kampanje for et mer demensvennlig samfunn retter seg til alle norske kommuner. Kommuner som inngår avtale med Nasjonalforeningen for folkehelsen om å bli med i kampanjen, får tilgang til undervisningsopplegg og materiell. Allerede er 12 kommuner i gang, og vi ønsker alle andre velkommen.

Kommuner som allerede deltar i kampanjen for et mer demensvennlig samfunn vil bli prioritert, men andre gis også mulighet for å melde seg på studieturen. Målgruppe er fagfolk og administrativ og politisk ledelse. Antallet er begrenset til 20 deltakere. Påmeldingsfrist 15. september 2015.

Foreløpig program for studietur til Crawley, 15.-16. oktober 2015

Torsdag 15.oktober

kl.10.00 Avreise Oslo Gardermoen med Norwegian til Gatwick, London (pris pr. 12.08.15 399,- pr. pers)

Innkvartering på hotell i sentrum av Crawley, som ligger like ved Gatwick flyplass

13.00 Velkommen. Norge og England – slik arbeider vi for et mer demensvennlig samfunn. Kommunikasjonssjef Randi Kiil i Nasjonalforeningen for folkehelsen.

13.30 Hvorfor gjør vi dette i Crawley, og hva har vi fått til? Dr. Laura Hill forteller om hvordan prosjektet kom i gang, og hva de har fått til.

14.15 Pause med frukt og kaffe

14.30 – 18.00 En rundtur i Crawley, der vi besøker busselskapet og banken Barclays

På hvert sted får vi et innblikk i hvilke tiltak de ulike selskapene har gjort for å bli mer demensvennlige.

20.00 Felles middag

Fredag 16. oktober

09.00 Felles avreise til fotballbanen i Crawley

Forward Thinking Group - vi møter en referansegruppe bestående av personer med demens. De forteller om hvordan de besøker skoler, og har åpne møter for å gi folk informasjon om hvordan leve godt med demens.

Vi får også se walking fotball, en aktivitet tilrettelagt for personer med demens.

12.00 Lunsj

13.00 Hvordan har vi gått frem for å få dette til i Crawley? Prosjektleder Julie Kalsie forteller om hvordan det noen ganger lønner seg å spille på engasjementet i de uformelle nettverkene for gjennomføring i bedrifter.

14.00 Dementia Friends - Alzheimer Society forteller om hvorfor kunnskap er viktig for å kunne ha forståelse. Med bare litt opplæring er det lettere å møte personer med demens på en god måte.

14.30 Pause med frukt og kaffe.

14.45-15.30 Besøk til biblioteket, som forteller om hvilke tiltak de har gjort for å bli mer demensvennlige. Oppfølging av kunder som har problemer med å huske, tilpasset lånekort, informasjonsmøter osv.

15.30-16.00 Hvordan går vi frem for å få til dette i vår kommune? Kommunikasjonsrådgiver Ingrid Rise Fry i Nasjonalforeningen for folkehelsen forteller om fremgangsmåten i Norge, og gir eksempler fra kommuner som er i gang.

17.00 Felles avreise til flyplassen.

18.40 Avreise fra Gatwick med Norwegian til Oslo Gardermoen (pris pr.12.08.15 512,-.pr. pers.)

PRIS

Programmet er gratis. Overnatting og diett betales av deltakerne. Hotellrom er reservert på felles hotell, ca 1 200 kroner inkl. frokost. Deltakerne bestiller selv og dekker utgifter til flyreise.

**For mer informasjon og påmelding:
demensvennlig@nasjonalforeningen.no**

